

ТРЕНИНГ для родителей **«Вместе веселее»** *Проведение артикуляционной гимнастики в домашних условиях*



Учитель-логопед -- Овсянникова Е.В.

Рекомендации по проведению упражнений артикуляционной гимнастики

1. Проводить артикуляционную гимнастику нужно ежедневно, чтобы вырабатываемые у детей навыки закреплялись. Лучше выполнять упражнения 3-4 раза в день по 3-5 минут. Не следует предлагать детям более 2-3 упражнений за раз.

2. Каждое упражнение выполняется по 5-7 раз.

3. Статические упражнения выполняются по 10-15 секунд (удержание артикуляционной позы в одном положении).

4. При отборе упражнений для артикуляционной гимнастики надо соблюдать определенную последовательность, идти от простых упражнений к более сложным. Проводить их лучше эмоционально, в игровой форме.

5. Из выполняемых двух-трех упражнений новым может быть только одно, второе и третье даются для повторения и закрепления. Если

же ребенок выполняет какое-то упражнение недостаточно хорошо, не следует вводить новых упражнений, лучше отрабатывать старый материал.

6. Артикуляционную гимнастику выполняют сидя, так как в таком положении у ребенка прямая спина, тело не напряжено, руки и ноги находятся в спокойном положении.

7. Ребенок должен хорошо видеть лицо взрослого, а также свое лицо, чтобы самостоятельно контролировать правильность выполнения упражнений. Поэтому ребенок и взрослый во время проведения артикуляционной гимнастики должны находиться перед настенным зеркалом. Также ребенок может воспользоваться небольшим ручным зеркалом (примерно 9x12 см), но тогда взрослый должен находиться напротив ребенка лицом к нему.

8. Начинать гимнастику лучше с упражнений для губ.

Лягушка

Улыбнуться, зубки не видно, удерживать улыбку под счет до 5-7, повторить 2-3 раза.



Слоник

с напряжением вытянуть вперед губы (зубы сомкнуты)



Месим тесто



Приоткрыть рот, положить язык на нижнюю губу и, пошлепать его губами, "пя-пя-пя", затем покусаем язык зубами, произнося «та-та-та».

Блинчик

Улыбнуться, приоткрыть рот, положить широкий передний край языка на нижнюю губу. Удерживать его в таком положении под счет от одного до пяти.



Вкусное варенье

Слегка приоткрыть рот и широким передним краем языка облизать верхнюю губу, делать движения языком сверху вниз, но не из стороны в сторону.



Чашечка



Улыбнуться, широко открыть рот, высунуть широкий язык и придать ему форму "чашечки" (т. е. слегка приподнять кончик языка)

Чистим зубки

улыбнуться, открыть рот, кончиком языка с внутренней стороны "почистить" поочередно нижние и верхние зубы



Часики

улыбнуться, открыть рот, кончик языка (как часовую стрелку) переводить из одного уголка рта в другой

Качели

улыбнуться, открыть рот, чередовать кончик языка за верхние зубы, кончик языка за нижние зубы



Лошадка

губы в улыбке, приоткрыть рот, поцокать языком (как цокают копытами лошадки)



Грибочек

улыбнуться, поцокать языком, будто едешь на лошадке, присосать широкий язык к нёбу

